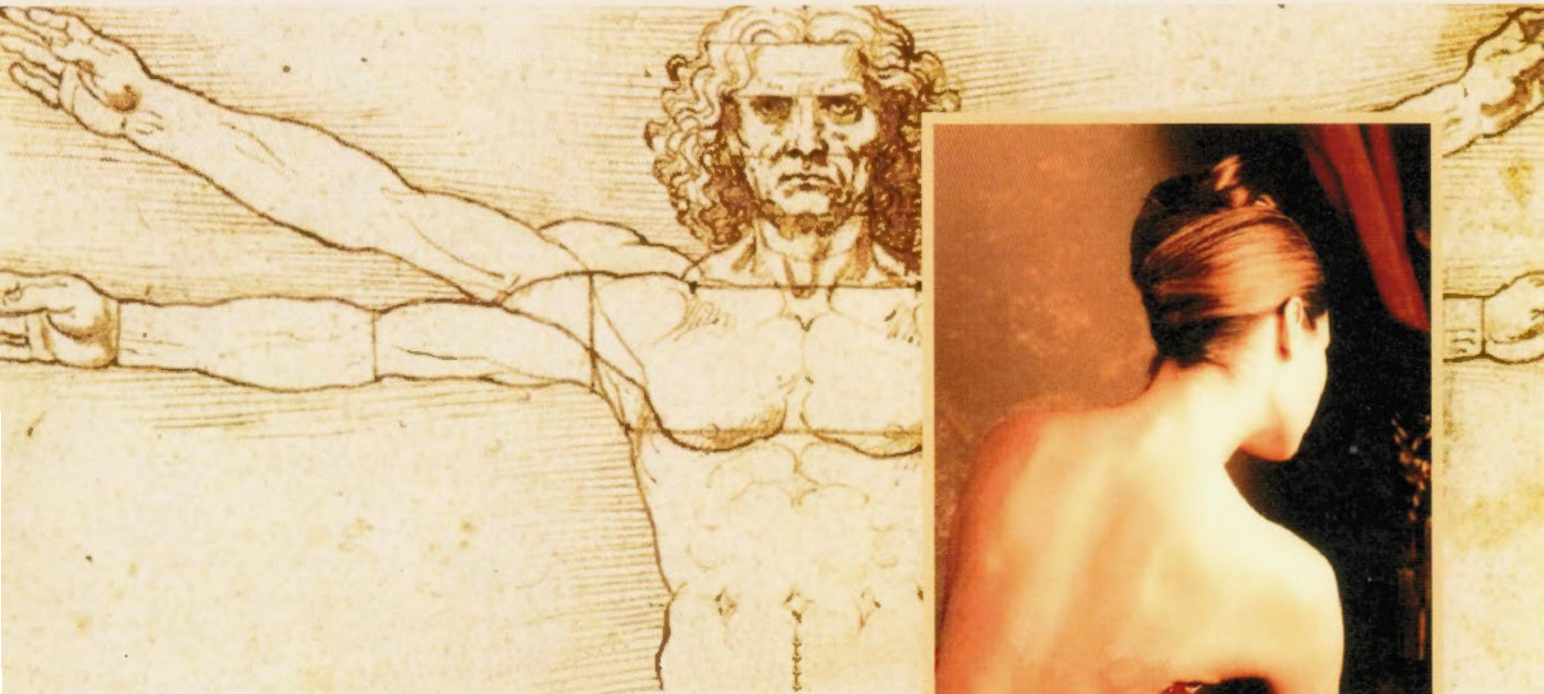


Physio & Therapie

Beate Zeese



Berggartenweg 2

61200 Wölfersheim/Wohnbach

Telefon 0 60 36 / 98 91 300

Nach ärztlicher Verordnung lindern wir gemeinsam Ihre Beschwerden, beugen Schmerzen vor und harmonisieren den Körper durch:

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- versch. Massagetechniken
- Schlingentisch
- Fango
- Heissluft
- Eistherapie
- Gerätetraining mit physioth. Anleitung
- Rückenschulung
- Kopfschmerzbehandlung
- manuelle Techniken
- Hausbesuche
- Aromatherapie
- Moxibustion
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Hot Stones Behandlung

Sie sind im Stress, meinen keine Zeit zu haben? Anspannung macht Sie nervös, jede Bewegung schmerzt. Hören Sie auf die Signale Ihres Körpers.

Eine wohltuende Behandlung anstatt einer Tasse Kaffee, einer Zigarette oder Schmerztablette, auch bevor es weh tut, gehört zu dem Besten was wir für unseren Körper und unsere Seele tun können.

Die Wirkung ist vielseitig, entspannend und wohltuend!

Das sollten Sie sich selbst oder einen lieben Menschen wert sein.

Ein zeitloser Klassiker

Behandlungszeit

Rückenmassage mit Fango/Naturmoor

ca. 45 min.

Die Erfahrung vieler Jahre zeigt, dies ist die beste Kombination gegen schmerzhafte Rückenverspannungen.

Klassische Massage

ab 20 min.

Wohltuend und den Stoffwechsel fördernd. Verspannungen gezielt entgegenwirken und neue Lebensfreude erfahren.

Aromaöl-Massage

ab 30 min.

Reinste Öle mit naturreinen ätherischen Essenzen gepaart, werden in einer beruhigenden Streichmassage auf Ihre Haut gebracht. Auf einer Duftwolke schwebend, weicht der Alltagsstress der Harmonie der Sinne.

Physiotherapie

Schulter-Therapie mit Wärmepackung

ca. 45 min.

Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und einschlafenden Armen entgegenwirken. Linderung bringen im Alltag und für oftmals unruhige Nächte.

ca. 25 min.

ohne Wärmepackung

Hüft-Therapie mit Wärmepackung

ca. 45 min.

Die Strapazen jahrzehntelanger Belastung vom Gelenk nehmen. Bessere Beweglichkeit erreichen.

ca. 25 min.

ohne Wärmepackung

Ischias-/Wirbelsäulen-Therapie mit Wärmepackung

ca. 45 min.

Das "Kreuz mit dem Kreuz" lindern. Wirbel für Wirbel behandeln und aus dem Einzelnen ein Ganzes formen. Die Ursache für ausstrahlende Schmerzen finden und Wohlbefinden schaffen.

ca. 25 min.

ohne Wärmepackung

Kopfschmerz-Therapie mit Wärmepackung

ca. 45 min.

Sanft den Schmerz dämpfen, den Druck, der auf den Schultern lastet, lösen. Wirbel für Wirbel mobilisieren und damit neue Leichtigkeit vermitteln. Tiefenentspannung dank wohliger Wärme.

ca. 25 min.

ohne Wärmepackung

Manuelle Therapie / Arthrose-Therapie

Degenerative und schmerzhafte Gelenke werden schonend mobilisiert.
Freiräume schaffen, neue Harmonie im Spiel der Gelenke erreichen.

ca. 25 min.

Lymphdrainage

Den Körper mit ruhigen und fließenden Griffen von überflüssigen
Wassereinlagerungen befreien.

ab 30 min.

Hot Stones Behandlung

Die Wärme der Steine dringt in die Tiefe und entspannende Streichungen
lösen Verspannungen von Muskeln und der Seele.

ab 40 min.

Schlingentisch-Therapie

Die Wirbelsäule wird von Ihrer Last befreit. Fühlen Sie sich leicht und
schwerelos wie im Wasser.

ca. 30 min.

Fango/Naturmoor-Packung

ca. 20 min.

Warm-Packung (Moorfüllung)

ca. 20 min.

Heissluft/Infrarot-Bestrahlung

ca. 20 min.

Heisse Rolle

ca. 20 min.

Elektrotherapie

ca. 20 min.

Ultraschall

ab 7 min.

Gerätetraining mit physioth. Anleitung

nach Absprache



Physio & Therapie – Beate Zeese

Alle Kassen und Privat

Berggartenweg 2

61200 Wölfersheim/Wohnbach

Telefon 0 60 36 / 98 91 300